

Indice

Introduzione	p.	7
I. Contatti e incontri		17
1. Dalle steppe dell'Eurasia		17
2. A contatto con l'islam		26
3. Tra la Persia e Bisanzio		36
II. Il gusto dell'Impero		47
1. A tavola con il khan		47
2. Una rivoluzione gastronomica		55
3. Nuovi prodotti e nuovi gusti		66
III. Il linguaggio del cibo		81
1. Vecchi simboli e nuove realtà		81
2. I sufi e la cucina		91
3. Gli usi ottomani		99
IV. Alla corte del sultano		109
1. Il cibo del sultano		109
2. Le cucine del Topkapı		117
3. L'etichetta imperiale		124
V. Il popolo di Istanbul		131
1. Le feste imperiali		131
2. Le feste religiose		141
3. Il cibo dei poveri		150

Indice

Conclusioni	p. 159
Glossario	169
Ricette, <i>a cura di A. Fabris</i>	181
Riferimenti bibliografici	195
Indice dei nomi	207